

Schule Mo-Mi

Speiseplan HRS Greene KW 19

Datum	Montag 6.5.2019		Dienstag 7.5.2019		Mittwoch 8.5.2019		Donnerstag 9.5.2019		Freitag 10.5.2019	
Menülinie										
Menü 1	Schweinebraten mit Soße, grünen Bohnen & Kartoffeln	801,2 kcal 3334,3 kJ 15,1 g 55,9 g 42,5 g 42,4 g	Fussili mit Tomatensoße, Parmesan, Götterspeise	825,8 kcal 3487,2 kJ 8,3 g 34,7 g 15 g 135,6 g	Gemüsecremesuppe mit Julienne, Kartoffeln, Kräutern, Brötchen, Joghurt	381,3 kcal 1605,5 kJ 3,3 g 12,2 g 9,7 g 58,8 g				
Zusatzstoffe			1, 2, a, c, g, a1		a, f, g, a1					
Menü 2	Wiener Schnitzel vegetarisch mit Soße, grüne Bohnen, Kartoffeln	488,3 kcal 2043,6 kJ 2,3 g 21,2 g 13 g 69,7 g	Salat Mista mit Tomate, Gurke, Mais, Croutons, Brötchen American Dressing, Joghurt	643,6 kcal 2675,8 kJ 3,4 g 10,4 g 40,8 g 54,5 g	Deutscher Döner, Baguette mit Bratwurst vom Schwein, Krautsalat & Senf	1238,5 kcal 5107 kJ 20,6 g 39,7 g 83,4 g 76,6 g				
Zusatzstoffe	a, c, f, a1		1, 11, a, c, j, l, a1		3, 8, 11, a, j, a1, a3					

Legende der Inhaltsstoffe

Energie (Kilokalorien)	kcal
Energie (Kilojoule)	kJ
Broteinheiten	BE
Eiweiß (Protein)	g
Fett	g
Kohlenhydrate, resorbierbare	g

Legende der Zusatzstoffe & Allergene

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 11 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12 - auf der Grundlage von Tafelsüße, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 15 - unter Schutzatmosphäre verpackt, 16 - chininhaltig, 17 - coffeinhaltig, 18 - mit Milcheiweiß, 20 - mit erhöhtem Tauringehalt, 21 - kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, 31 - mit Alkohol, 32 - mit Stärke oder Pflanzenstärke, 33 - mit Geflügelfleischanteil, 34 - mit Jodsalz, 35 - mit Schwein oder tier. Fett, 36 - z. T. fein zerkleinertes Fleisch, 37 - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 38 - aus gentech. veränderten Lebensmitteln hergestellt, 39 - gentechnisch verändert, 40 - mit Nitritpökelsalz, 41 - mit Eiklar, 42 - mit kakaohaltiger Fettglasur, 43 - mit Knoblauch, 44 - Rindfleisch, 45 - Geflügel, 46 - andere Fleischsorte, 47 - Fisch, 48 - aus Fleischstücken zusammengefügt, 49 - aus Fischstücken zusammengefügt, 50 - enth. Glutamat, 51 - enth. Koriander, 52 - enth. Karotte, 53 - enth. Gemüse, 54 - enth. Hühnchenfleisch, 55 - enth. Mais, 56 - unter Verwendung von Sahne, 57 - enth. Molkenweiß, 58 - mit Milchpulver, 59 - enth. Pflanzeneiweiß, 60 - unter Verwendung von Milch, a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gentech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss, 22 - mit Sauerstoff unter Hochdruck farbstabilisiert, - enth. Süßholz, - enth. Süßholz. Bei hohem Blutdruck sollte ein übermäßiger Verzehr vermieden werden., - erhöhter Koffeingehalt. Für Kinder und schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen., - mit zugesetzten Pflanzensterinen, - aufgetaut, - enth. Zutatenersatz, - enth. zugesetzte Eiweiße, - zugesetztes Wasser > 5%, - Würstchulle ist nicht zum Verzehr geeignet, - enth. Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen.