

Speisenplan Köhler's Landgasthaus

KW 14 30.03.2020 - 05.04.2020

| Datum | Montag 30.3.2020 | Dienstag 31.3.2020 | Mittwoch 1.4.2020 | Donnerstag 2.4.2020 | Freitag 3.4.2020 | Samstag 4.4.2020 | Sonntag 5.4.2020 |
|---------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| Menü 1 | Bratklops, Soße, Kartoffelpüree & Farmersalat 738,2 kcal 3098,4 kJ 17,5 g 43,4 g 40 g 46,7 g | Wurstgoulasch mit Spirelli Nudeln, Joghurt 1423,4 kcal 5960 kJ 26,9 g 53,8 g 68,1 g 145,3 g | Jägerschnitzel mit Champignonrahm, Drillinge, Bohnensalat 942,8 kcal 3920,5 kJ 7,8 g 44,1 g 55,3 g 65,3 g | Hochzeitsuppe mit Klößchen, Eierstich, Nudeln, Julienne, Ciabattabrötchen, Joghurt 448,8 kcal 1890,9 kJ 5,2 g 18,3 g 12,3 g 65,1 g | Oma's Hühnerfrikassee mit Champignons & Erbsen, Langkornreis, Pudding 688,8 kcal 2902,1 kJ 6,9 g 50,4 g 18,5 g 78,2 g | Gemüseintopf "Quer Beet" mit Fleisch, Kartoffeln, Brötchen & Obst 548,9 kcal 2270,8 kJ 10,3 g 21,3 g 31,4 g 43,9 g | Minihaxe mit Soße, Sauerkraut & Kartoffeln, Dessert 591,1 kcal 2476 kJ 5,3 g 46,5 g 17,2 g 56,6 g |
| Zusatzstoffe | 1, 3, 5, 15, a, c, l, a1 | 2, 3, 8, a, g, i, j, a1 | 9, a, g, a1 | 3, a, c, g, i, a1 | 1, a, g, a1 | 2, 3, 8, 15, a, f, k, a1, a3 | 1, 3, a, f, g, a1 |
| Menü 2 | Leberkäse, Soße, Kartoffelpüree & Farmersalat 867,2 kcal 3625,7 kJ 18,8 g 37,7 g 57,1 g 49,3 g | Eierpfannkuchen mit Himbeer-Panna-Cotta gefüllt 880,1 kcal 3704,6 kJ 6,6 g 29,8 g 17,6 g 141,9 g | Putenschnitzel mit Rahmsoße, Drillinge, Bohensalat 715,1 kcal 2980,1 kJ 3,6 g 33,5 g 39,2 g 53,5 g | Currynudelpfanne mit Fleisch, Paprika, Mais & Erbsen, Joghurt 676,5 kcal 2864,5 kJ 2,9 g 22,4 g 5,8 g 130,3 g | Kartoffel- Blumenkohl-Auflauf, Pudding 469 kcal 1955,1 kJ 14,4 g 10,4 g 21,9 g 54,9 g | Gemüseintopf "Quer Beet" mit Kartoffeln, Brötchen & Obst 270,9 kcal 1120,8 kJ 1,2 g 6,3 g 7,4 g 43,4 g | Gemüseboulette, Berner Soße & Kartoffeln, Dessert 351,8 kcal 1475,5 kJ 2,9 g 8,9 g 7,3 g 60,9 g |
| Zusatzstoffe | 1, 3, 5, 15, a, c, i, j, l, a1 | 1, 3, a, c, g, a1 | 9, a, f, a1 | a, g, a1 | a, g, a1 | a, f, k, a1, a3 | 1, a, c, g, a1 |
| Menü 3 | Rosenkohl in Rahm mit Kräutern, Kartoffelpüree & Farmersalat 512,5 kcal 2142,3 kJ 2,4 g 11,2 g 23,2 g 58,2 g | Pilzragout mit Kräutern, Spirelli Nudeln, Joghurt 714,8 kcal 3021,1 kJ 3,4 g 24,5 g 10,1 g 128,1 g | Vegie Schnitzel mit Rahmsoße, Drillinge, Bohensalat 457,2 kcal 1909 kJ 2,7 g 19,1 g 16,9 g 54 g | Tomatensuppe mit Julienne, Ciabattabrötchen, Joghurt 446,6 kcal 1886,7 kJ 4 g 15,2 g 7,2 g 78,2 g | Ratatouille-Gemüse in Tomatenrahm, Langkornreis, Pudding 498 kcal 2098,8 kJ 3,3 g 12,3 g 11 g 84,4 g | | |
| Zusatzstoffe | 1, 3, 5, 15, c, f, i, j, l | a, f, g, a1 | 9, a, c, f, a1 | a, c, g, i, a1 | 1, a, g, a1 | | |
| Menü 4 | Salat Italia mit Mozzarella, Kirschtomaten, Kräuterdressing, Brötchen, Obst 840,4 kcal 3499,5 kJ 11,5 g 22 g 52,7 g 66,9 g | Salat Rhodos mit Feta Käse, Oliven & Peperoni, Cesar Dressing, Brötchen & Joghurt 1112,7 kcal 4627,2 kJ 19,3 g 32 g 76,5 g 71,1 g | Salat Mista mit Tomate, Gurke, Mais, Croutons, Brötchen American Dressing, Obst 643,6 kcal 2675,8 kJ 3,4 g 10,4 g 40,8 g 54,5 g | Salat Neptun mit Thunfisch, Sylter Dressing, Ciabattabrötchen, Joghurt 866,2 kcal 3606,5 kJ 7,3 g 30 g 54,7 g 59,9 g | Salat Schinken & Käse, Joghurt dressing, Brötchen, Pudding 941,7 kcal 3927,8 kJ 14,6 g 35,2 g 55,3 g 73 g | Salat Mista mit Tomate, Gurke, Mais, Croutons, Brötchen American Dressing, Obst 643,6 kcal 2675,8 kJ 3,4 g 10,4 g 40,8 g 54,5 g | Salat Allgäu mit Weintrauben & Käse, Brötchen & Joghurt dressing, Dessert 625,3 kcal 2617,7 kJ 13,3 g 25,4 g 21,5 g 78,8 g |
| Zusatzstoffe | 1, 11, a, c, g, j, a1 | 1, 2, 3, 5, 6, 9, a, c, d, g, j, l, a1 | 1, 5, 11, a, c, j, l, a1 | a, c, d, g, j, a1 | 2, 3, 8, 15, a, c, g, j, a1 | 1, 5, 11, a, c, j, l, a1 | 15, a, g, a1 |

Änderungen vorbehalten !