

# Speisenplan Köhler's Landgasthaus

KW 13 23.03.2020 - 29.03.2020

Datum	Montag 23.3.2020		Dienstag 24.3.2020		Mittwoch 25.3.2020		Donnerstag 26.3.2020		Freitag 27.3.2020		Samstag 28.3.2020		Sonntag 29.3.2020	
<b>Menü 1</b>	Kohlroulade mit Soße, Salzkartoffeln, Kompott	420,5 kcal 1760,5 kJ 5 g 12,1 g 11,6 g 63,1 g	Lasagne mit Rinderhackfleischsoße, Tomate & Käse überbacken, Obst	623,5 kcal 2617,1 kJ 8,6 g 31,1 g 19,3 g 79 g	Grüner Erbseneintopf mit Suppengrün, Würstchen, Körnerbrötchen, Pudding	715,6 kcal 3010,5 kJ 5,5 g 29,9 g 19,2 g 99,4 g	Hähnchenbrust, Zigeuner Soße mit Paprika & Zwiebeln, Risi Bisi, Obst	554,6 kcal 2344,9 kJ 2,2 g 45,3 g 5,8 g 76,6 g	Milchreis mit Erdbeerkompott & Zimt und Zucker	573,8 kcal 2429,1 kJ 2,9 g 15,7 g 5,4 g 115,3 g	Brechbohneintopf mit Suppengrün, Fleisch, Brötchen, Dessert	360,6 kcal 1502,8 kJ 3,5 g 14 g 8 g 55,8 g	Rahmgeschnetzeltes mit Champignons, Spätzle & Salat	563,4 kcal 2373,8 kJ 6,5 g 38,8 g 14,2 g 67,6 g
<b>Zusatzstoffe</b>	3, a, a1		15, a, g, a1		1, 2, 3, 8, 15, a, g, i, k, l, a1, a2, a3, a4		1, g		g		1, 2, 3, 8, 15, a, g, i, k, l, a1, a3		3, 5, a, c, g, i, l, a1	
<b>Menü 2</b>	Pochiertes Fischfilet mit Senfsoße, Salzkartoffeln, Kompott	466,2 kcal 1953,6 kJ 1,7 g 19,3 g 14,6 g 60,7 g	Blumenkohlcremesuppe mit Julienne, Brötchen, Obst	404,5 kcal 1699,4 kJ 1,2 g 12 g 6,5 g 70,6 g	Schupfnudelgemüsepfanne, Pudding	501,1 kcal 2112,9 kJ 2,3 g 18,5 g 9,8 g 81,6 g	Bauernsülze mit Remouladensoße, gebratenen Drillingen, Obst		Heringstopf mit Matjes, Apfel, Gurke & Zwiebel, Drillinge & Joghurt	618,8 kcal 2577,6 kJ 9,1 g 20,4 g 33,1 g 57,6 g	Kartoffelcremesuppe mit Gemüse & Kräutern, Brötchen, Dessert	380,7 kcal 1591,3 kJ 3,3 g 11 g 7,4 g 66,9 g	Gemüse-Spätzle-Pfanne & Salat	363,7 kcal 1534,9 kJ 1 g 13,2 g 4,7 g 64 g
<b>Zusatzstoffe</b>	a, d, f, j, a1		a, f, i, a1		1, a, c, g, a1, a4				1, 2, 9, 11, a, c, d, g, j, a1		1, 3, 15, a, g, i, k, l, a1, a3		3, 5, a, c, l, a1	
<b>Menü 3</b>	Vegetarische Kohlroulade mit Soße, Salzkartoffeln, Kompott	488,6 kcal 2049,4 kJ 2,4 g 18,2 g 12,5 g 72,4 g	Fussili mit Tomatensoße, Parmesan, Obst	419,4 kcal 1751,1 kJ 7,7 g 20,5 g 12,9 g 54,6 g	Grüner Erbseneintopf mit Suppengrün, Körnerbrötchen, Pudding	595,1 kcal 2512 kJ 3,5 g 23,9 g 8,7 g 99 g	Vegetarisches Schnitzzel, Zigeunersoße, Risi Bisi, Obst	501,1 kcal 2112,9 kJ 2,3 g 18,5 g 9,8 g 81,6 g	Gartengemüseragout in Rahm, Drillinge & Joghurt	382,7 kcal 1607,7 kJ 4,3 g 12,2 g 8,6 g 60,3 g				
<b>Zusatzstoffe</b>	3, a, c, f, a1		1, 2, a, g		1, 3, 15, a, g, i, k, l, a1, a2, a3, a4		1, a, c, g, a1, a4		a, g, a1					
<b>Menü 4</b>	Salat Mista mit Tomate, Gurke, Mais, Croutons, Brötchen American Dressing, Kompott	643,6 kcal 2675,8 kJ 3,4 g 10,4 g 40,8 g 54,5 g	Salat Italia mit Mozzarella, Kirschtomaten, Kräuterdressing, Brötchen, Obst	756,6 kcal 3142,8 kJ 9,1 g 19 g 49,2 g 56,6 g	Salat Seranoschinken & Mandarine, Joghurdressing, Körnerbrötchen, Pudding	406,4 kcal 1709,4 kJ 3,1 g 18,9 g 6,1 g 66,4 g	Salat Schinken & Käse, Joghurdressing, Brötchen, Obst	941,7 kcal 3927,8 kJ 14,6 g 35,2 g 55,3 g 73 g	Salat Neptun mit Thunfisch, Sylter Dressing, Brötchen, Joghurt	866,2 kcal 3606,5 kJ 7,3 g 30 g 54,7 g 59,9 g	Salat Feta mit Feta-Käse & Croutons, Brötchen American Dressing, Dessert	913,6 kcal 3796,2 kJ 16,5 g 27,4 g 62,5 g 55,6 g	Salat Bunt mit Mais, Paprika & Zwiebeln, Sylter Dressing, Brötchen, Dessert	744,7 kcal 3096,5 kJ 6,4 g 12 g 49,2 g 59,9 g
<b>Zusatzstoffe</b>	1, 5, 11, a, c, j, l, a1		1, 11, a, c, g, j, a1		2, 3, 8, 15, a, g, a1		2, 3, 8, 15, a, c, g, j, a1		a, c, d, g, j, a1		1, 2, 3, 5, 6, 9, 11, a, c, g, j, l, a1		a, c, g, j, a1	

Änderungen vorbehalten !