

Speisenplan Köhler's Landgasthaus

KW 12 16.03.2020 - 22.03.2020

Datum	Montag 16.3.2020	Dienstag 17.3.2020	Mittwoch 18.3.2020	Donnerstag 19.3.2020	Freitag 20.3.2020	Samstag 21.3.2020	Sonntag 22.3.2020
Menü 1	<p>985,1 kcal 4142,7 kJ 14,4 g 56,5 g 30,7 g 118,4 g</p> <p>Hörnchen Nudeln mit Bolognese Soße vom Rind, Parmesan, Kompott</p>	<p>567 kcal 2397 kJ 4 g 50,1 g 8,7 g 71 g</p> <p>Goulauschuppe mit Schweinefleisch, Paprika, Kartoffeln, Zwiebeln, Kartoffelkrüstchen, Pudding</p>	<p>638 kcal 2685,2 kJ 7,6 g 38,5 g 16,8 g 81,1 g</p> <p>Hähnchengeschnetzeltes in Rahm, Gemüsereis, Götterspeise mit Vanillesoße</p>	<p>823,4 kcal 3433 kJ 16,5 g 38,6 g 45,5 g 60,8 g</p> <p>Bratklops mit Soße, Grüne Bohnen & Kartoffeln, Obst</p>	<p>1048,3 kcal 4373 kJ 8,5 g 31 g 65,6 g 80 g</p> <p>Seelachsfilet gebacken mit Remouladensoße, Kartoffelsalat, Joghurt</p>	<p>319,7 kcal 1343,9 kJ 0,9 g 9,3 g 6,2 g 52,8 g</p> <p>Weißer Eintopf mit Kohlrabi, Blumenkohl, Karotten & Kartoffeln, Brötchen & Obst</p>	<p>773,3 kcal 3225,2 kJ 16,6 g 28,6 g 45,5 g 59 g</p> <p>Leberkäsebällchen in Bratensoße, Kartoffelpüree, Eisbergsalat mit Joghurdressing</p>
Zusatzstoffe	1, 2, a, c, g, a1	a, g, a1	1, g	a, c, a1	1, 9, 11, a, c, d, g, j, a1	a, f, a1	1, 2, 3, 5, 8, 15, a, g, l, a1
Menü 2	<p>579,7 kcal 2411,1 kJ 5,1 g 27 g 27 g 53,3 g</p> <p>Holsteiner Kartoffelpfanne mit Fleisch, Gemüse & Soße, Kompott</p>	<p>769,2 kcal 3240,6 kJ 8,8 g 23,3 g 15,1 g 131,9 g</p> <p>Gemüsecremesuppe mit Croutons, Kartoffelkrüstchen, Pudding</p>	<p>619,3 kcal 2608,7 kJ 4 g 38,1 g 18,7 g 73,5 g</p> <p>Puten Cordonbleu mit Berner Soße, Gemüsereis, Götterspeise mit Vanillesoße</p>	<p>553,7 kcal 2331,2 kJ 8,9 g 27,7 g 14,5 g 76 g</p> <p>Mediterrane Nudelpfanne mit Kräutern, Obst</p>	<p>564 kcal 2381,7 kJ 2,9 g 17,6 g 5,1 g 109,6 g</p> <p>Germknödel mit Kirschküllung & Vanillesoße</p>	<p>751,5 kcal 3133,1 kJ 6,8 g 6,1 g 44,2 g 78,9 g</p> <p>Kartoffelpuffer mit Apfelmus</p>	<p>302,2 kcal 1275,6 kJ 2,4 g 8,8 g 3,9 g 54,6 g</p> <p>Gemüseragout in Kräutersoße, Kartoffelpüree, Eisbergsalat mit Joghurdressing</p>
Zusatzstoffe	2, 3, 8, 15		1, 2, 3, 4, 8, a, f, g, a1	2, 3, 8, 15, a, g, a1	1, 2, a, b, d, e, g, i, j, k, l, m, n	3, a, c, a1	1, 3, 5, 15, a, g, l, a1
Menü 3	<p>844,6 kcal 3561,6 kJ 10,8 g 41,2 g 18,7 g 125,6 g</p> <p>Hörnchen Nudeln mit Tomatensoße, Parmesan, Kompott</p>	<p>769,2 kcal 3240,6 kJ 8,8 g 23,3 g 15,1 g 131,9 g</p> <p>Makkaroni mit Käse-Sahne-Soße, Pudding</p>	<p>434,6 kcal 1831,1 kJ 1,6 g 13 g 12,4 g 66,5 g</p> <p>Vegetarisches Schnitzel mit Berner Soße, Gemüsereis, Götterspeise mit Vanillesoße</p>	<p>459,7 kcal 1932,9 kJ 2,8 g 15,3 g 9,2 g 73,7 g</p> <p>Gemüsefrikadelle mit Soße, Grünen Bohnen, Kartoffeln, Obst</p>	<p>985 kcal 4102,5 kJ 17,8 g 36,8 g 64 g 62,5 g</p> <p>Boulette mit Kartoffelsalat, Senf, Joghurt</p>		
Zusatzstoffe	1, 2, a, c, g, a1	a, c, g, a1	1, a, c, f, g, a1, a4	a, c, g, a1	2, 3, a, c, a1		
Menü 4	<p>625,3 kcal 2617,7 kJ 13,3 g 25,4 g 21,5 g 78,8 g</p> <p>Salat Allgäu mit Weintrauben & Käse, Brötchen & Joghurdressing, Kompott</p>	<p>941,7 kcal 3927,8 kJ 14,6 g 35,2 g 55,3 g 73 g</p> <p>Salat Schinken & Käse, Joghurdressing, Kartoffelkrüstchen, Pudding</p>	<p>643,6 kcal 2675,8 kJ 3,4 g 10,4 g 40,8 g 54,5 g</p> <p>Salat Mista mit Tomate, Gurke, Mais, Croutons, Brötchen, Dressing, Götterspeise mit Vanillesoße</p>	<p>866,2 kcal 3606,5 kJ 7,3 g 30 g 54,7 g 59,9 g</p> <p>Salat Neptun mit Thunfisch, Sylter Dressing, Brötchen, Obst</p>	<p>1112,7 kcal 4627,2 kJ 19,3 g 32 g 76,5 g 71,1 g</p> <p>Salat Rhodos mit Feta Käse, Oliven & Peperoni, Cesar Dressing, Brötchen & Joghurt</p>	<p>406,4 kcal 1709,4 kJ 3,1 g 18,9 g 6,1 g 66,4 g</p> <p>Salat Seranoschinken & Mandarine, Sylter Dressing, Brötchen, Obst</p>	<p>756,6 kcal 3142,8 kJ 9,1 g 19 g 49,2 g 56,6 g</p> <p>Salat Italia mit Mozzarella, Kräuterdressing, Brötchen, Joghurt</p>
Zusatzstoffe	15, a, g, a1	2, 3, 8, 15, a, c, g, j, a1	1, 5, 11, a, c, j, l, a1	a, c, d, g, j, a1	1, 2, 3, 5, 6, 9, a, c, d, g, j, l, a1	2, 3, 8, 15, a, g, a1	1, 11, a, c, g, j, a1

Änderungen vorbehalten !