

Speisenplan Köhler's Landgasthaus

Speiseplan KW 11 09.03.2020 - 15.03.2020

Datum	Montag 9.3.2020		Dienstag 10.3.2020		Mittwoch 11.3.2020		Donnerstag 12.3.2020		Freitag 13.3.2020		Samstag 14.3.2020		Sonntag 15.3.2020	
Menü 1	Bihunsuppe mit Hühnchen, Paprika, Champignons & Glasnudeln, Ciabattabrötchen, Obst	403,4 kcal 1704,5 kJ 1,8 g 23,1 g 5,8 g 61,5 g	Königsberger Klopse mit Kapern in heller Soße, Kartoffeln, Rote Beete Salat	724,3 kcal 3020,2 kJ 13,6 g 26,4 g 37,7 g 67,2 g	Spaghetti mit Tomaten-Basilikum-Soße, Parmesan, Joghurt	856,9 kcal 3616,9 kJ 9,9 g 36,9 g 16,7 g 137,6 g	Senfeier, gekochte Eier in Senfsoße, Kartoffeln, Gurkensalat	647,7 kcal 2709,8 kJ 15 g 37,2 g 30,6 g 51,4 g	Käsespätzle mit Röstzwiebeln, Champignon in Rahm, Pudding	657,3 kcal 2759,5 kJ 14,5 g 28,3 g 22,6 g 82,3 g	Buntes Gemüseragout mit Würstchen & Kartoffeln, Brötchen & Obst	519,4 kcal 2157,5 kJ 11,3 g 23,5 g 27,7 g 39,2 g	Schnitzel in Parmesaneihülle, Tomatensoße, Penne & Grüner Salat mit Dressing	1080,6 kcal 4540,6 kJ 4,6 g 47,3 g 38 g 132,9 g
Zusatzstoffe	a, f, i, k, a1		9, a, c, f, a1		1, 2, a, g, a1		3, 5, c, j, l		1, 15, a, c, g, a1		2, 3, 8, 9, 15, g		a, g, a1	
Menü 2	Eierpfannkuchen mit warmen Beeren	522,6 kcal 2201 kJ 3,5 g 17,2 g 11,4 g 84 g	Gebackenes Fischfilet mit Kartoffeln, Rote Beete Salat	451,5 kcal 1894 kJ 1,5 g 24,6 g 13,9 g 54,5 g	Hamburger TS mit Rindfleisch, Tomate, Gurke, Salat, Ketchup, Joghurt	750,4 kcal 3143 kJ 14,1 g 33,7 g 38,8 g 65,3 g	Hähnchene Brust pochiert mit Senfsauce, Kartoffeln, Gurkensalat	437,9 kcal 1835 kJ 1,6 g 33,1 g 10,7 g 48,5 g	Sauerfleisch mit Remoulade, gebratenen Drillingen, Saurer Gurke, Pudding	975,1 kcal 4043,9 kJ 15 g 23,3 g 72,2 g 55,2 g	Buntes Gemüseragout mit Kartoffeln, Brötchen & Obst	241,4 kcal 1007,5 kJ 2,2 g 8,5 g 3,7 g 38,7 g	Penne Gratinati mit Käse überbacken & Grüner Salat mit Dressing	769,3 kcal 3243,2 kJ 10,5 g 32 g 16,9 g 119 g
Zusatzstoffe	3, a, c, g, a1		9, a, d, g, j, a1		2, 9, 11, 15, a, c, g, j, k, a1		3, 5, f, j, l		1, 2, 3, 8, 9, 11, 15, a, c, g, i, j, a1		9, g		15, a, g, a1	
Menü 3	Weißer Eintopf mit Kohlrabi, Blumenkohl, Karotten & Kartoffeln, Ciabattabrötchen & Obst	319,7 kcal 1343,9 kJ 0,9 g 9,3 g 6,2 g 52,8 g	Schweizer Rösti mit Brokkoli & Käse überbacken, Obst	428,7 kcal 1789,1 kJ 7 g 12,2 g 18,7 g 51 g	Hamburger Vegie mit Vegie Burger, Tomate, Gurke, Salat, Ketchup, Joghurt	750,4 kcal 3143 kJ 14,1 g 33,7 g 38,8 g 65,3 g	Bunte Nudelpfanne mit Gemüse, Gurkensalat	625,9 kcal 2644,4 kJ 0,7 g 22,4 g 4,6 g 120,4 g	Käsespätzle mit Röstzwiebeln, Rahmsoße, Pudding	571,6 kcal 2404 kJ 11,8 g 23,8 g 18,5 g 76,1 g				
Zusatzstoffe	a, f, a1		g		2, 9, 11, 15, a, c, g, j, k, a1		3, 5, a, l, a1		1, 15, a, c, g, a1					
Menü 4	Salat Hawaii mit Schinken & Ananas, Joghurdressing & Ciabattabrötchen, Obst	428,8 kcal 1803,9 kJ 2,9 g 21,8 g 7 g 65,3 g	Salat Neptun mit Thunfisch, Sylter Dressing, Brötchen, Obst	866,2 kcal 3606,5 kJ 7,3 g 30 g 54,7 g 59,9 g	Salat Rhodos mit Feta Käse, Oliven & Peperoni, Cesar Dressing, Brötchen & Joghurt	1112,7 kcal 4627,2 kJ 19,3 g 32 g 76,5 g 71,1 g	Salat Mista mit Tomate, Gurke, Mais, Croutons, Brötchen American Dressing, Joghurt	643,6 kcal 2675,8 kJ 3,4 g 10,4 g 40,8 g 54,5 g	Salat Italia mit Mozzarella, Kirschtomaten, Kräuterdressing, Brötchen, Pudding	756,6 kcal 3142,8 kJ 9,1 g 19 g 49,2 g 56,6 g	Salat & Meer mit Shrimps, Sylter Dressing, Brötchen & Obst	875,6 kcal 3647,3 kJ 8,7 g 23,4 g 52,7 g 74,6 g	Salat Bayrisch, Speck, Käse, Trauben, Kräuterdressing, Brötchen, Obst	941,7 kcal 3927,8 kJ 14,6 g 35,2 g 55,3 g 73 g
Zusatzstoffe	2, 3, 8, 15, a, g, a1		a, c, d, g, j, a1		1, 2, 3, 5, 6, 9, a, c, d, g, j, l, a1		1, 5, 11, a, c, j, l, a1		1, 11, a, c, g, j, a1		a, b, c, g, j, a1		2, 3, 8, 15, a, c, g, j, a1	